


5 pasos para convertirse en el mejor defensor de su hijo

- 1. Comience con la premisa de que usted es un socio igualitario en la educación de su hijo.** Los padres de niños con necesidades especiales deben participar como socios igualitarios en la planificación educativa de sus hijos. Desafortunadamente, muchos padres dicen: “¿cómo puedo ser un socio igualitario. Yo solo soy un padre. ¡Yo no conozco lo suficiente como para trabajar con esos profesionales!” Un padre que se siente de esta manera no va “a hacerse escuchar” o a ser el mejor defensor de su hijo.
- 2. Haga frente a sus percepciones o sentimientos sobre sí mismo como padre de un niño con necesidades especiales.** Entienda el proceso de pérdida y no permita que sus sentimientos de rabia o negación sean obstáculos ante su capacidad para negociar.
- 3. Adquiera conocimientos.** Usted no tiene que memorizar todo sobre la discapacidad de su hijo, leyes, etc. Usted solo necesita estar al tanto y saber lo suficiente para hacer preguntas. Usted también necesita saber que existen recursos disponibles que pueden ayudarle a responder sus preguntas. Usted debería:
 - Conocer sobre las leyes de educación especial, como la Ley de Educación para Individuos con Discapacidad;
 - Saber que los programas de educación especial deben seguir las regulaciones estatales y que no todos los temas son controlados por el sistema escolar local;
 - Aprender cómo funciona el sistema escolar, cómo se toman las decisiones, las personas involucradas, etc., y
 - Conocer las fuentes de información y apoyo en su estado, incluyendo el centro de información y entrenamiento para padres.
- 4. Mejore sus habilidades.** Usted necesita las habilidades para convertirse en el mejor defensor de su hijo. Usted necesita aprender cómo comunicarse con otros y ser asertivo. Y usted definitivamente debe aprender cómo hacer preguntas. Para ser más eficaz usted también debe escribir cartas y documentar problemas. Estas habilidades son importantes y usted las puede aprender – solo toman práctica.
- 5. Participe.** Finalmente, lo más importante que puede hacer por su hijo es participar. Asista a las conferencias con el maestro, las reuniones con el grupo de padres, las asambleas escolares. Asista a las reuniones de Padres y Representantes (PPT/PTA/PTO), comparta sus ideas y sugerencias, y negocie un Plan Educativo Individualizado (IEP) que sea realmente individualizado para su hijo.

¡RECUERDE QUE USTED ES Y SIEMPRE SERÁ EL MEJOR DEFENSOR DE SU HIJO!

Artículo escrito por Connie Hawkins, Director de Proyecto, Exceptional Children's Assistance Center, North Carolina

 Esta hoja informativa fue producida gracias a la subvención del Departamento de Educación de Estados Unidos; H328M120025 (PEN), H328M120026, (TEAM), y H328M120027 (PATH). Este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación, y no debe asumirse su aprobación por parte del gobierno federal, a través de su Jefe de Proyectos, Greg Knollman.