

Desorden de Déficit de Atención e Hiperactividad

¿Qué es el Desorden de Déficit de Atención e Hiperactividad? – El Desorden de Déficit de Atención e Hiperactividad, ADHD, es uno de los trastornos mentales más comunes que desarrollan los niños. Los niños con ADHD tienen problemas de funcionamiento múltiple en varios ámbitos, entre ellos la casa, la escuela y las relaciones con los compañeros. Si no se trata, el desorden puede tener efectos adversos a largo plazo en la adolescencia y la vida adulta. Más sobre el ADHD: www.nimh.nih.gov/health/publications/attention-deficit-hyperactivity-disorder/what-is-attention-deficit-hyperactivity-disorder.shtml

Signos y síntomas – Los síntomas de ADHD aparecerán durante el curso de varios meses, e incluyen:

- Impulsividad: un niño que actúa rápidamente, sin pensar primero.
- Hiperactividad: un niño que no se puede sentar tranquilamente; camina, corre o trata de escalar mientras otros están sentados; habla cuando otros hablan.
- Falta de atención: un niño que sueña despierto o parece que está en otro mundo, se desvía de lo que sucede a su alrededor. Más información sobre los signos y síntomas: www.nimh.nih.gov/health/publications/attention-deficit-hyperactivity-disorder/what-are-the-symptoms-of-adhd-in-children.shtml

¿Cómo se diagnostica? – Si se sospecha de ADHD, el diagnóstico lo debe hacer un profesional con entrenamiento en ADHD. Esto incluye psiquiatras, psicólogos, pediatras de la conducta/de desarrollo, neurólogos, y trabajadores sociales. Después de descartar otras razones posibles para explicar el comportamiento del niño, el especialista revisa los récords escolares y médicos, y habla con otros maestros que han llenado la hoja de escala de calificación de conducta sobre el niño. El diagnóstico solo se realiza cuando toda esta información se ha considerado. Más información sobre diagnósticos: www.nimh.nih.gov/health/publications/attention-deficit-hyperactivity-disorder/how-is-adhd-diagnosed.shtml

Tratamiento – Existen tratamientos disponibles para ADHD, entre ellos la terapia de conducta y los medicamentos. Más información sobre los tratamientos: www.nimh.nih.gov/health/publications/attention-deficit-hyperactivity-disorder/how-is-adhd-treated.shtml

Obtenga ayuda: Localice los servicios – localice los servicios de salud mental en su área, cuidado médico asequible, despistaje clínico, y el listado de organizaciones profesionales. Más información sobre cómo localizar los servicios: www.nimh.nih.gov/health/topics/getting-help-locate-services/index.shtml

Información relacionada:

- Salud mental de niños y adolescentes: www.nimh.nih.gov/health/topics/child-and-adolescent-mental-health/index.shtml
- Tratamiento de los niños con trastornos mentales: www.nimh.nih.gov/health/publications/treatment-of-children-with-mental-illness-fact-sheet/index.shtml
- Información sobre los medicamentos: www.nimh.nih.gov/health/publications/mental-health-medications/index.shtml
- Información sobre el Desorden de Déficit de Atención e Hiperactividad y organizaciones como NLM's MedlinePlus (en Español): www.nlm.nih.gov/medlineplus/attentiondeficithyperactivitydisorder.html

Tomado del National Institute of Mental Health, diciembre, 2009.



Esta hoja informativa fue producida gracias a la subvención del Departamento de Educación de Estados Unidos; H328M150022 (PATH), H328M150023 (PEN), y H328M150024 (TEAM). Este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación, y no debe asumirse su aprobación por parte del gobierno federal, a través de su Jefe de Proyectos, Greg Knollman.



PATH Project: 1-800-866-4726



PEN Project: 1-877-762-1435



TEAM Project: 1-877-832-8945