

## El proceso de descubrimiento: averigüe por qué su hijo tiene dificultades

Durante el proceso de descubrimiento los padres deben apreciar su papel crítico. El tiempo es precioso y la sociedad les permite cada vez menos a estos niños. Y si bien la responsabilidad de los padres puede quedar abrumados a veces, los padres también deben sentirse fortalecidos por su amor. He aquí algunas estrategias que pueden ayudar durante este proceso de descubrimiento:

**Hable sobre sus sentimientos, incluso los que la sociedad no aprueba como: la ira, la vergüenza, y el agotamiento.** Seleccione a alguien, al cónyuge, un amigo, un sacerdote, una hermana o un cuñado que lo escuche sin juzgar. Internet se ha convertido en un lugar para que la gente se conecte, aunque se debe tener cuidado con la divulgación de información personal. Solo leer los mensajes de los demás puede ser muy reconfortante. Esto puede disminuir la sensación de soledad.

**Reconozca que la crianza del niño puede ser muy difícil a veces.** El drenaje en las finanzas, el tiempo y la energía nos puede abrumar. La condición de minoría que sentimos como padres de niños que luchan no proporciona soporte alguno. La atención debe centrarse en ayudar al niño, no en la forma en que el padre lo hace. Reconocer que lo que se está haciendo es difícil puede ser un alivio y ofrecer un sentido de aceptación de sus propios sentimientos.


**Edúquese a sí mismo lo mejor posible sobre los comportamientos que ve en su hijo.** La búsqueda de información no es fácil, especialmente cuando usted no está seguro de lo que está pasando con su hijo y es cuesta arriba encontrar profesionales especializados. Una vez más, el Internet puede ser un gran recurso cuando se usa con cuidado y buen juicio. Utilícelo como un reportero que verifica su información con más de una fuente. Los padres no pueden tener conocimiento de todas las áreas que afectan a sus hijos y, desde luego, no al grado de un profesional, pero pueden hacer preguntas eficientes. Por ejemplo, cuando se presenta un diagnóstico, el padre debe sentirse libre de preguntar: ¿qué comportamientos, señales y síntomas tiene mi hijo que sustentan este diagnóstico? Y mejor aún: ¿Qué signos, síntomas y comportamientos NO encajan con esta categoría?

**Celebre las cualidades de su hijo.** ¿Su hijo se esfuerza mucho? ¿Es sensible y empático? ¿Es amable o tenaz? Cada niño tiene cualidades especiales; regalos que se pueden utilizar para ayudarlo a adaptarse al mundo.

**Sienta esperanza, si es posible.** Las cosas van a mejorar. Hay muy buenas herramientas disponibles hoy en día, y con la orientación adecuada estas herramientas pueden hacer diferencias increíbles en su hijo. La combinación de la esperanza, la búsqueda de profesionales cualificados y atentos, y la confianza en el conocimiento del mundo de su hijo pueden hacer una diferencia real.

**No se rinda.** Lo mismo sucede con el proceso de descubrimiento; es esencial que nunca nos demos por vencidos hasta que hayamos encontrado las respuestas a nuestras preguntas. En el análisis final, la calidad de vida de nuestros hijos depende de estas respuestas.

2002 - Karen J. Foli. *El viaje de una madre a través del Trastorno del Procesamiento Auditivo*; tomado de [donling.org](http://donling.org)

 Esta hoja informativa fue producida gracias a la subvención del Departamento de Educación de Estados Unidos; H328M120025 (PEN), H328M120026, (TEAM), y H328M120027 (PATH). Este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación, y no debe asumirse su aprobación por parte del gobierno federal, a través de su Jefe de Proyectos, Greg Knollman.