

Círculo de Amigos

¿Qué es el Círculo de Amigos o círculo de apoyo?

- El Círculo de Amigos o de apoyo es un grupo de personas que están de acuerdo en participar de forma regular para ayudar a que una persona con discapacidad logre sus sueños o metas personales específicas.
- Los miembros del Círculo proporcionan apoyo y actúan en nombre de la persona con discapacidad. Los miembros del Círculo suelen ser amigos, familiares, compañeros de trabajo, vecinos, miembros de la iglesia, proveedores de servicios y / o miembros del personal de la escuela.
- La mayoría de las personas en el Círculo no reciben salario, pero el Círculo puede incluir a proveedores de servicios con salario; estos pueden ser un recurso esencial para el Círculo.
- El Círculo se refiere típicamente a un "equipo centrado en la persona" cuando la mayoría de sus miembros son empleados pagados por la Comisión de Servicios Humanos o personal de la escuela.
- El Círculo de Amigos o de Apoyo puede ser una herramienta útil para ayudar a la persona con discapacidad a alcanzar sus sueños o metas personales porque le ayudan a superar los obstáculos y a abrir puertas a nuevas oportunidades.

Cuatro pasos para crear un Círculo

- 1) **Centrarse** en los gustos, sueños, necesidades de apoyo de un individuo y **generar** una visión. La visión de los deseos individuales ayudarán a establecer las directrices y las estrategias del plan. No abarque demasiado. Comenzar en pequeño y asegurar resultados positivos permitirá avanzar hacia medidas más difíciles con confianza, especialmente si existen barreras a las que hacer frente. Conocer la visión ayudará a los miembros del Círculo a permanecer centrados cuando hagan frente a las barreras en el camino. Prepare una hoja de ruta: "sepa de dónde arranca y hacia a dónde va: ¿cómo se puede llegar, cuándo y con quién?" Algunos consejos para crear la visión:
 - Escuche los deseos y necesidades de la persona. Construya sobre las cosas que expresa. Escuche sus sentimientos. Los sentimientos no son ni buenos ni malos. Simplemente son.
 - Considere los talentos y contribuciones de la persona para hacer que su visión cobre vida. ¿Cómo puede la comunidad contribuir a eliminar las barreras o hacer realidad la visión?
 - No espere que las cosas sucedan de un día para otro. Que cada persona comparta sus talentos. Cada persona puede contribuir de forma única. Los talentos son tan variados y numerosos como la cantidad de personas que los poseen.
- 2) **Falcutar** a la persona o a la familia. El propósito del Círculo es trabajar con la persona y/o familia para apoyar sus visiones; no decirles lo que es correcto para su hijo o ellos mismos. El propósito de fomentar la motivación es que trabajen siempre hacia **sus capacidades** (el más alto nivel de logro independiente posible), mientras se centran en los sueños de los individuos.

¡La auto-motivación comienza de adentro hacia fuera! No funciona desde fuera. La gente empaña el proceso para los demás cuando tratan de tener la automotivación por el individuo. El Círculo tiende a pensar de forma automática en hacer las cosas por el individuo. El Círculo tiene un rol de apoyo y no debe dar la impresión de que la familia, amigos y profesionales tienen todas las respuestas.
- 3) **Trabaje** con amigos, familiares y otras personas que se preocupan por el individuo y tienen interés. El Círculo puede ser un "puente" para la persona con discapacidad en las actividades y grupos sociales en la comunidad.
 - Invite a los miembros de la familia, amigos y vecinos a formar parte del Círculo.

- Identifique las redes particulares de las personas dentro del grupo.
- Busque los talentos de las personas dentro del Círculo.
- Vea las ideas diferentes como formas de descubrir más, y buscar nuevas soluciones a un problema.
- Desarrolle estrategias para superar los obstáculos y lograr que la visión se haga realidad en la vida de la persona.

4) **Encuentre conexiones** en la familia, con los amigos, vecinos y los recursos de la comunidad para conseguir una mayor participación en la misma. Busque en los periódicos locales y los boletines maneras de encontrar recursos para afrontar los retos que enfrenta el sueño de la persona. También busque en la sección de Recreación y Tiempo Libre en su navegador de internet para obtener nuevas ideas. A continuación, hágale varias preguntas sencillas al Círculo para ayudar a encontrar posibles conexiones de apoyo:

- ¿A dónde trabajan los familiares y amigos?
- ¿A qué clubs pertenecen?
- ¿A qué Iglesias asisten?
- ¿Cómo pueden ayudar a la persona para que se convierta en un miembro independiente de su comunidad?

Texto adaptado con permiso del Exceptional Children's Assistance Center



Este publicación fue producido gracias a la subvención del Departamento de Educación de Estados Unidos; H328M150022 (PATH), H328M150023 (PEN), y H328M150024 (TEAM). Este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación, y no debe asumirse su aprobación por parte del gobierno federal.



PATH Project: 1-800-866-4726



PEN Project: 1-877-762-1435



TEAM Project: 1-877-832-8945

www.partnerstx.org