

# Dar a conocer tu discapacidad en el trabajo

Cada persona con discapacidad que busca trabajo se enfrenta a la misma decisión: "¿Debería o no comunicar información sobre mi discapacidad?" En última instancia, la decisión de dar a conocer o no es completamente personal. Es una decisión a tomar solo después de sopesar las ventajas y desventajas personales que esto puede traer.

Si tú tienes una discapacidad, debes considerar los apoyos y servicios que puedas necesitar para tener éxito en el trabajo de tu elección. Recuerda que las acomodaciones en el lugar de trabajo solo se brindan cuando un trabajador da a conocer su discapacidad y solicita adaptaciones laborales.

### Algunas razones por las que eliges divulgar:

- Para obtener información que te ayude a desarrollar un plan de carrera profesional que aborde los posibles obstáculos y acomodaciones.
- Para identificar la red de servicios y apoyos específicos para las discapacidades en el trabajo. Identificar servicios de empleo específicos para discapacidades y redes de apoyo.
- Para discutir los requisitos de empleo con los reclutadores y otros profesionales.
- Para discutir los problemas de discapacidad con posibles empleadores, para determinar si los requisitos de la posición se pueden cumplir con o sin acomodaciones razonables.
- Para investigar los apoyos disponibles en el lugar de trabajo.
- Para desarrollar estructuras de asesoría y apoyo mutuo con empleados empleadores con discapacidades.

### ¿Cuándo divulgar?

No hay momento o lugar correctos para dar a conocer esta información privada. Dependerá de tu situación particular, pero se recomienda ser proactivo. Considera las siguientes alternativas: (incluye la información sobre tu discapacidad) en tu carta de aplicación u hoja de vida, en tu carta de presentación, o en la aplicación de empleo, durante la entrevista, después que te han ofrecido un trabajo, durante el tiempo de empleo, o nunca. Para más información sobre las acomodaciones en el lugar de trabajo, visita *Job Accommodation Network* aquí:

<http://askjan.org/index.html>

Adaptado de *National Collaborative on Workforce and Disability for Youth. (2005). The 411 on Disability Disclosure Workbook*. Washington, DC: Instituto para el Liderazgo Educativo

**PARTNERS RESOURCE NETWORK**  
PartnersTX.org  
1.800.866.4726



El contenido de esta hoja informativa fue desarrollado gracias a una subvención del Departamento de Educación de Estados Unidos, #H328M150022, #H328M150023, #H328M150024. Sin embargo, este material no representa necesariamente la política del Departamento de Educación de EEUU y no debe asumirse su aprobación por parte del gobierno federal.

