

¿Por qué me debo convertir en un auto-defensor?

Un auto-defensor es alguien que se defiende a sí mismo. Los auto-defensores piden lo que necesitan y quieren, y tratan de participar lo más posible en las decisiones de su vida.

Hasta ahora, los adultos han tomado la mayoría de las decisiones de tu vida por tí. Sin embargo, ahora que te estás convirtiendo en adulto, debes participar en lo que haces, en lo que quieres y a dónde vas. Ser capaz de tomar tus propias decisiones es importante porque te permite:

- Vivir tan independiente como sea posible.
- Hacer las cosas que te gustan.
- Perseguir tus metas después del bachillerato.
- Obtener un trabajo en tu campo de Carrera.
- Tener relaciones saludables.
- Controlar tu propio cuerpo y salud.
- Manejar tu propio dinero.
- Obtener los servicios y apoyos que necesitas.

Ser un autodefensor es especialmente importante si tu tienes una discapacidad, porque tú necesitas:

- Entender tus derechos en los diferentes ambientes educativos y de trabajo.
- Saber cómo y cuándo pedir las acomodaciones para que puedas dar lo mejor de tí.
- Saber cómo navegar la comunidad y acceder a los servicios y apoyos que necesitas.
- Defender a amigos y familiares que también tienen discapacidades.

Adaptado de *Youth in Action! Becoming a Stronger Self-Advocate*, National Collaborative on Workforce and Disability. Obtenido aquí: <http://www.ncwd-youth.info/tip-sheet/becoming-a-self-advocate>

PARTNERS RESOURCE NETWORK
PartnersTX.org
1.800.866.4726



El contenido de esta hoja informativa fue desarrollado gracias a una subvención del Departamento de Educación de Estados Unidos, #H328M150022, #H328M150023, #H328M150024. Sin embargo, este material no representa necesariamente la política del Departamento de Educación de EEUU y no debe asumirse su aprobación por parte del gobierno federal.

